

«Путешествие в страну Здоровья»



Поехали на поезде в страну Здоровья





*Пришли на станцию
«Зарядкино»*

*Зарядка всем полезна,
зарядка всем нужна
От лени и болезней
Спасает всех она.*





*У здоровья есть враги,
С ними дружбы не води!
Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый
день.*

*Каждый день зарядку делай
Будешь сильным, будешь смелым*



Станция «Спортивная» - игра на внимание.



*Чтоб здоровье раздобыть,
Не надо далеко ходить.
Нужно нам самим стараться,
И всё будет получаться.*



Музыкальная игра «Части тела»

*В жизни главное — здоровье,
Согласитесь, детвора.
И к нему с большой любовью
Мы относимся всегда.*



Игра «Витаминки»



*Чтоб проворным стать
атлетом,
Проведем мы эстафету.
Будем бегать быстро,
дружно
Победить нам очень нужно!*



Станция «Веселинка» - игра «Липучка – приставучка»

*Мы спортивные ребята
Любим прыгать и скакать
Ну попробуй нас догнать!*



*Я липучка – приставучка,
Я хочу вас всех догнать!*





Игра «Лохматый пёс»





*В игры разные играли —
Бегали, соревновались.
Так здоровья набирались.*